

Indisk gryderet med basmatiris

Ingredienser:

tomat*, kokosmælk*, basmatiris*, løg*, porre*, kartofler*, gulerod*, ærter*, persillerod*, sorte bønner*, **bladselleri***, rapsolie*, majsstivelse*, salt, spidskommen*, ingefær*, koriander*, hvid peber*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Selleri

Nettovægt: 0,45 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 477 kJ / 114 kcal

Protein: 2,7 g

Kulhydrat: 15,2 g

Sukkerarter: 1,9 g

Fedt: 4,3 g

Mættede fedtsyrer: 2,8 g

Kostfibre: 1,9 g

Salt 0,4 g