

### Karrygryde med quinoa

#### Ingredienser:

Kokosmælk\*, gulerod\*, quinoa\*, løg\*, SELLERI\*, SOJABØNNER\*, rød peber\*, porre\*, BLADSELLERI\*, æble\*, MANDLER\*, appelsinjuice\*, rismel\*, hvidløg\*, salt, frisk ingefær\*, rapsolie\*, honning\*, olivenolie\*, citronsaft\*, KARRY\*, timian\*.

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

MANDLER, Selleri, Sennep, Soja.

**Nettovægt:** 0,45 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 577 kJ /138 kcal

**Protein:** ..... 3,4 g

**Kulhydrat:** ..... 13,6 g

**Sukkerarter:** ..... 4,1 g

**Fedt:** ..... 7 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 4 g

**Kostfibre:** ..... 3,4 g

**Salt** ..... 0,7 g