

Kikærtebøf med spinatsovs

Ingredienser:

kartofler*, spinat*, grønsager (gulerod*, pastinak*, porre*, rødpeber*, bønner*), fløde*, kikærter*, løg*, solsikkeolie*, hvidløg*, kartoffelstivelse*, persille*, smør*, majsstivelse*, salt, spidskommen*, koriander*, muskatnød*, hvid peber*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 609 kJ / 145 kcal

Protein: 3,2 g

Kulhydrat: 13,6 g

Sukkerarter: 2 g

Fedt: 8,2 g

Mættede fedtsyrer: 3,6 g

Kostfibre: 2,5 g

Salt 0,5 g