

### Kikærtebøf med indisk sauce

#### Ingredienser:

rodfrugter (gulerod\*, pastinak\*, rødbede\*), urtefond\*(indeholder **selleri**), kokosmælk\*, basmatiris\*, kikærter\*, løg\*, solsikkeolie\*, hvidløg\*, kartoffelstivelse\*, **hvedemel\***, persille\*, majsstivelse\*, salt, rapsolie\*, spidskommen\*, koriander\*, **karry\***, frisk ingefær\*, limeblade\*, chili\*

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

Gluten, Selleri, Sennep

**Nettovægt:** 0,41 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 579 kJ /13° kcal

**Protein:** ..... 2,9 g

**Kulhydrat:** ..... 17,5 g

**Sukkerarter:** ..... 2,6 g

**Fedt:** ..... 5,9 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 2,6 g

**Kostfibre:** ..... 2 g

**Salt** ..... 0,6 g