

Linsegryde med blomkål

Ingredienser:

Blomkål (29%), kokosmælk, tomat (m citronsyre), linser (13%), gulerod, mælkesyregæret SOJADRIK(vand, sojabønner9,2%), rød peber, løg, tomatpuré, salt*, hvidløg, kokosfedt, KARRY, spidskommen, kanel.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Selleri, Sennep.

Nettovægt: 0,45 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 460 kJ / 110 kcal

Protein: 5 g

Kulhydrat: 11,4 g

Sukkerarter: 2,1 g

Fedt: 4,4 g

Mættede fedtsyrer: 3,1 g

Kostfibre: 2,5 g

Salt 0,6 g