

Quinoadeller m. varm kartoffelsalat

Ingredienser:

kartofler*, rødløg*, løg*, æble*, champignon*, spinat*, vand, quinoa*, æg*, smør*, eddike*, honning*, solsikkeolie*, olivenolie*, æbleeddike*, salt, risemel*, rørsukker*, hvidløg*, sennep*, peber*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk, Sennep, Æg

Nettovægt: 0,4 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 582 kJ / 139 kcal

Protein: 3,1 g

Kulhydrat: 17,8 g

Sukkerarter: 5,7 g

Fedt: 5,6 g

Mættede fedtsyrer: 2,1 g

Kostfibre: 2,2 g

Salt 0,9 g

