

Rødbedebøf m jordskokcreme

Ingredienser:

græskar*, jordkok*, rødbede*, **bulgur***, **mælk***, **fløde***, vand, løg*, hvide bønner*, **hvedemel***, solsikkeolie*, olivenolie*, **hvederasp***, honning*, lys balsamicoeddike*, salt, peberrod*, balsamicoeddike*, hvidlødspulver*, rosmarin*, frisk ingefær*, hvid peber*, peber*, muskatnød*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Mælk

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 547 kJ /131 kcal

Protein: 3,3 g

Kulhydrat: 15,8 g

Sukkerarter: 6 g

Fedt: 5,4 g

Mættede fedtsyrer: 2,1 g

Kostfibre: 2,7 g

Salt 0,6 g