

Skinkegryde med kartoffelmos

Ingredienser:

kartofler*, skinkekød*, løg*, grisefond*, fløde*, mælk*, gulerod*, pastinak*, bladselleri*, persillerod*, smør*, majsstivelse*, salt, rapsolie*, hvidløg*, timian*, peber*, hvid peber*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk, Selleri

Nettovægt: 0,45 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 493 kJ / 118 kcal

Protein: 7 g

Kulhydrat: 9,1 g

Sukkerarter: 1,5 g

Fedt: 5,7 g

Mættede fedtsyrer: 3 g

Kostfibre: 1,1 g

Salt 0,7 g