

Hvidfisk med grøn urtesauce

Ingredienser:

hvidfisk (lysej, lange eller torsk), kartofler*, ærter*, **fiskefond**, kålrabi*, **fløde***, urtefond*(indeholder **selleri**), **mælk***, **smør***, majsstivelse*, salt, persille*, basilikum*, dild*, citronsaft*, hvid peber*, peber*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Fisk, Mælk, Selleri

Nettovægt: 0,43 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 489 kJ /117 kcal

Protein: 9,1 g

Kulhydrat: 8,5 g

Sukkerarter: 2,1 g

Fedt: 4,8 g

Mættede fedtsyrer: 2,8 g

Kostfibre: 1,9 g

Salt 0,6 g