

### Kikærtegyde med grønsager

#### Ingredienser:

tomat\*, grønsager (gulerod\*, pastinak\*, porre\*, rødpeber\*, bønner\*), kikærter\*, porre\*, gulerod\*, **bladselleri\***, løg\*, urtefond\*(indeholder **selleri**), **bulgur\***, pastinak\*, olivenolie\*, rødløg\*, rørsukker\*, hvidløg\*, lys balsamicoeddike\*, salt, oregano\*, peber\*

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

Gluten, Selleri

**Nettovægt:** 0,5 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 463 kJ /111 kcal

**Protein:** ..... 3,7 g

**Kulhydrat:** ..... 13,8 g

**Sukkerarter:** ..... 4,3 g

**Fedt:** ..... 3,8 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 0,7 g

**Kostfibre:** ..... 3,3 g

**Salt** ..... 0,7 g