

Mexikansk bønnegryde

Ingredienser:

Tomat (m citronsyre), løg, gulerod, kidney bønner, rød peber, majs, rapsolie, citronsaft, hvidløg, salt*, paprika, basilikum, laurbærblade.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Nettovægt: 1 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 499 kJ / 119 kcal

Protein: 3,9 g

Kulhydrat: 12 g

Sukkerarter: 3,3 g

Fedt: 5,4 g

Mættede fedtsyrer: 0,4 g

Kostfibre: 3,7 g

Salt 0,8 g