

### stegt sild med løgsauce

#### Ingredienser:

kartofler\*, sild, pastinak\*, gulerod\*, **mælk\***,  
**fiskefond**, **selleri\***, glaskål\*, grahamsmel\*, løg\*,  
**fløde\***, solsikkeolie\*, olivenolie\*, salt, **hvedemel\***,  
fiskesauce, majsstivelse\*, peber\*, basilikum\*, hvid  
peber\*

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

Fisk, Gluten, Mælk, Selleri

**Nettovægt:** 0,42 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 644 kJ /154 kcal

**Protein:** ..... 7 g

**Kulhydrat:** ..... 12,2 g

**Sukkerarter:** ..... 3,1 g

**Fedt:** ..... 8,1 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 2,3 g

**Kostfibre:** ..... 2,3 g

**Salt** ..... 0,7 g