

Asiatisk kylling med kokos-bulgur

Ingredienser:

kyllingkød*, vand, kokosmælk*, kyllingfond*,
bulgur*, courgette*, **bladselleri***, rød peber*,
porre*, majsstivelse*, kokosmel*, tomatpuré*,
solsikkeolie*, hvidløg*, salt, chilipeber*,
citronsaft*, cirongræs*, limeblade*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Selleri

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 611 kJ /146 kcal

Protein: 7,8 g

Kulhydrat: 11,2 g

Sukkerarter: 0,8 g

Fedt: 7,5 g

Mættede fedtsyrer: 4,1 g

Kostfibre: 1,5 g

Salt 0,5 g