

Chicken Korma med ris

Ingredienser:

kyllingkød*, kokosmælk*, tomat*, basmatiris*,
drænet yoghurt*, løg*, mandler*, hvidløg*, frisk
ingefær*, palmesukker*, salt, majsstivelse*,
limesaft*, solsikkeolie*, koriander*, gurkemeje*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk, Nødder

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 618 kJ /148 kcal

Protein: 7,5 g

Kulhydrat: 13,4 g

Sukkerarter: 2,1 g

Fedt: 6,9 g

Mættede fedtsyrer: 3,7 g

Kostfibre: 0,8 g

Salt 0,7 g