

### Rødfisk med persillesovs

#### Ingredienser:

rødfisk, kartofler\*, blomkål\*, mælk\*, fiskefond, vand, fløde\*, hvedemel\*, persille\*, margarine\* (indeholder citron), salt, majsstivelse\*, hvid peber\*

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

Emulgator: Lecithin (evt fra soja eller æg)

#### Allergener:

Fisk, Gluten, Mælk

Nettovægt: 0,44 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: ..... 413 kJ / 99 kcal

Protein: ..... 9,5 g

Kulhydrat: ..... 8,1 g

Sukkerarter: ..... 1,4 g

Fedt: ..... 2,9 g

Mættede fedtsyrer: ..... 1,2 g

Kostfibre: ..... 0,7 g

Salt ..... 0,6 g