

Torskekæber m wokgrønt

Ingredienser:

torskekæbe, gulerod*, hvidkål*, vand, rød peber*, fennikel*, rødløg*, byg*, olivenolie*, smør*, rapsolie*, citron*, lys balsamicoeddike*, salt, persille*, basilikum*, solsikkekerner*, vesterhavs ost*, citronsaft*, peber*, hvidløg*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Mælk

Nettovægt: 0,43 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 582 kJ / 139 kcal

Protein: 7,2 g

Kulhydrat: 9,5 g

Sukkerarter: 3,3 g

Fedt: 7,5 g

Mættede fedtsyrer: 2 g

Kostfibre: 2,4 g

Salt 0,9 g