

Grønkålsrisotto

Ingredienser:

urtefond*(indeholder **selleri**), porre*, grønkål*,
brune ris*, **fløde***, **ost***, **hasselnød***, **smør***, salt

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk, Nødder, Selleri

Nettovægt: 0,35 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 693 kJ / 166 kcal

Protein: 4,5 g

Kulhydrat: 17,2 g

Sukkerarter: 1,1 g

Fedt: 8,3 g

Mættede fedtsyrer: 4 g

Kostfibre: 2,2 g

Salt 0,4 g