

Farseret courgette med oksekød

Ingredienser:

tomat*, courgette*, kartofler*, oksekød*, ost*, æg*, løg*, kalvefond*, havregryn*, salt, hvidløg*, rørsukker*, basilikum*, peber*

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Mælk, Æg

Nettovægt: 0,45 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 502 kJ / 120 kcal

Protein: 7,1 g

Kulhydrat: 10 g

Sukkerarter: 1,3 g

Fedt: 5,4 g

Mættede fedtsyrer: 2,3 g

Kostfibre: 1,4 g

Salt 0,8 g