

Lavallergén fisk med hvidvinssauce

Ingredienser:

Kartofler (31%), dagens friskfangede FISK* (26%), grønsagsblanding (med rød peber) (21%), SOJACREME, løg, Stegesky FISK*, FISKEFOND*, hvidvin, olivenolie, risemel, rapsolie, salt*, honning, lys balsamicoeddike, hvid peber, laurbærblade.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Fisk.

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 448 kJ / 107 kcal

Protein: 6,9 g

Kulhydrat: 8,5 g

Sukkerarter: 1,4 g

Fedt: 4,4 g

Mættede fedtsyrer: 0,6 g

Kostfibre: 1,2 g

Salt 0,8 g