

Nakkekotelet i tomatsauce

Ingredienser:

Svinenakkefilet*, kartofler*, tomat*, rodfrugter
°gulerod*, kålrabi*, SELLERI*, pastinak*, porre*),
løg*, urtefond* °m. SELLERI), urtefond* °m.
SELLERI), BLADSELLERI*, øl*, salt, hvidvin*, brun
farin*, olivenolie*, hvidløg*, rørsukker*, peber*,
rapsolie*, timian*, basilikum*, chili*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Selleri.

Nettovægt: 0,4 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 488 kJ / 117 kcal

Protein: 7,3 g

Kulhydrat: 9,5 g

Sukkerarter: 1,8 g

Fedt: 5,1 g

Mættede fedtsyrer: 1,6 g

Kostfibre: 1,2 g

Salt 1 g