

Blomkålsdeller med bulgursalat

Ingredienser:

Tomat (26%), blomkål (22%), rødløg, BULGUR (9%), sojabønner (7%), solsikkeolie, eddike, løg, sukker, kikærter, sorte bønner, kidney bønner, HVEDERASP, ÆG, hvidløg, vand, citronsaft, olivenolie, salt*, HVEDEMEL, persille, peber.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Æg.

Nettovægt: 0,38 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 698 kJ / 167 kcal

Protein: 5,4 g

Kulhydrat: 17,5 g

Sukkerarter: 6,3 g

Fedt: 7,1 g

Mættede fedtsyrer: 0,9 g

Kostfibre: 5,2 g

Salt 0,7 g