

Bønneragout med bulgur

Ingredienser:

Tomat*, BULGUR* (13%), gulerod*, pastinak*, SELLERI*, hvidvin*, rødløg*, sorte bønner* (2%), rapsolie*, butterbeans* (2%), olivenolie*, persille*, salt, hvidløg*, rørsukker*, basilikum*, timian*, peber*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Selleri.

Nettovægt: 0,46 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 481 kJ / 115 kcal

Protein: 3,1 g

Kulhydrat: 14,2 g

Sukkerarter: 2,7 g

Fedt: 3,9 g

Mættede fedtsyrer: 0,4 g

Kostfibre: 3 g

Salt 0,6 g