

Broccoli - Blomkålsgratin

Ingredienser:

Grønsager* (36%), broccoli* (21%), MÆLK*, ÆGGEBLOMME*, blomkål* (12%), ÆGGEHVIDE*, HVEDEMEL*, margarine*, SMØR*, rapsolie*, HVEDERASP*, hvidløg*, salt, Solsikkeolie, rosmarin*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Surhedsregulerende middel: Mælkesyre.

Allergener:

Gluten, Mælk, Selleri, Æg.

Nettovægt: 0,38 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 695 kJ / 166 kcal

Protein: 5,2 g

Kulhydrat: 8,6 g

Sukkerarter: 2,3 g

Fedt: 12,1 g

Mættede fedtsyrer: 4,7 g

Kostfibre: 1,8 g

Salt 0,9 g