

Dagens fisk med spinat

Ingredienser:

Kartofler* (32,5%), spinat* (31,3%), dagens friskfangede FISK (27,8%), FLØDE*, MÆLK*, SMØR*, majsstivelse*, olivenolie*, salt, muskatnød*, hvid peber*, peber*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk.

Nettovægt: 0,4 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 519 kJ / 124 kcal

Protein: 7,3 g

Kulhydrat: 6,7 g

Sukkerarter: 1,2 g

Fedt: 7,4 g

Mættede fedtsyrer: 4,4 g

Kostfibre: 1,1 g

Salt 0,6 g