

Fiskefilet med persillesovs

Ingredienser:

Fiskefilet (28,4%), kartofler* (27,3%), MÆLK*, blandede grønsager* (20,5%), urtefond* (m. SELLERI) (5,1%), HVEDEMEL*, margarine*, FLØDE*, GRAHAMSMEL*, solsikkeolie*, persille* (0,9%), HVEDERASP*, salt, majsstivelse*, hvid peber*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Fisk, Gluten, Mælk, Selleri.

Nettovægt: 0,44 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 477 kJ / 114 kcal

Protein: 7,3 g

Kulhydrat: 10,3 g

Sukkerarter: 2,1 g

Fedt: 4,5 g

Mættede fedtsyrer: 1,7 g

Kostfibre: 1,2 g

Salt 0,7 g