

Frikadeller med stuvet hvidkål

Ingredienser:

Hvidkål* (42,6%), MÆLK*, grisekød* (17,2%), HVEDEMEL*, løg*, margarine*, FLØDE*, solsikkeolie*, ÆG*, HAVREGRYN*, salt, hvid peber*, peber*, muskatnød*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Mælk, Æg.

Nettovægt: 0,44 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 579 kJ / 138 kcal

Protein: 5,9 g

Kulhydrat: 8,5 g

Sukkerarter: 3,5 g

Fedt: 8,7 g

Mættede fedtsyrer: 3,5 g

Kostfibre: 1,4 g

Salt 0,8 g