

Frikadeller med stuvet spidskål

Ingredienser:

Spidskål* (45,5%), MÆLK*, grisekød* (17,2%), HVEDEMEL*, løg*, margarine*, solsikkeolie*, FLØDE*, ÆG*, HAVREGRYN*, salt, hvid peber*, peber*, muskatnød*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Mælk, Æg.

Nettovægt: 0,44 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 536 kJ / 128 kcal

Protein: 6,1 g

Kulhydrat: 7,4 g

Sukkerarter: 2,1 g

Fedt: 8 g

Mættede fedtsyrer: 3,1 g

Kostfibre: 1,2 g

Salt 0,8 g