

Grønkålsrisotto med grovbolle

Ingredienser:

Urtefond* (m. SELLERI) (43%), porre*, brune ris* (16%), grønkål* (15%), FLØDE*, ølands HVEDEMEL*, OST* (3%), HASSELNØD* (3%), HVEDEMEL*, olivenolie*, SMØR*, salt, gær*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Mælk, Nødder, Selleri.

Nettovægt: 0,38 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 860 kJ / 205 kcal

Protein: 5,6 g

Kulhydrat: 23,7 g

Sukkerarter: 1,1 g

Fedt: 9,3 g

Mættede fedtsyrer: 3,9 g

Kostfibre: 2,5 g

Salt 0,7 g