

Grønsagsragout med perlebyg

Ingredienser:

Tomat*, BYG* (12%), urtefond* (m. SELLERI) (11%), pastinak*, gulerod*, rødløg*, champignon*, linser* (5%), fennikel*, rapsolie*, løg*, salt, rørsukker*, lys balsamicoeddike*, peber*, salvie*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Selleri.

Nettovægt: 0,45 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 434 kJ / 104 kcal

Protein: 3,3 g

Kulhydrat: 13,8 g

Sukkerarter: 2,6 g

Fedt: 3,3 g

Mættede fedtsyrer: 0,3 g

Kostfibre: 2,6 g

Salt 0,8 g