

Hvidfisk med grøn urtesauce

Ingredienser:

HVIDFISK (LYSSEJ, LANGE eller TORSK) (29,1%), kartofler* (24,6%), ærter* (18%), kålrabi* (12,3%), FLØDE*, urtefond* (m. SELLERI) (5,8%), MÆLK*, SMØR*, majsstivelse*, persille*, salt, dild*, citronsaft*, basilikum*, hvid peber*, peber*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk, Selleri.

Nettovægt: 0,43 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 456 kJ / 109 kcal

Protein: 7,8 g

Kulhydrat: 7,8 g

Sukkerarter: 1,9 g

Fedt: 4,8 g

Mættede fedtsyrer: 3 g

Kostfibre: 1,6 g

Salt 0,5 g