

### Indisk gryderet med basmatiris

#### Ingredienser:

Kokosmælk\*, tomat\*, basmatiris\* (12%), løg\*, porre\*, kartofler\*, gulerod\*, ærter\*, persillerod\*, sorte bønner\*, BLADSELLERI\*, olivenolie\*, salt, rismel\*, spidskommen\*, frisk ingefær\*, ingefær\*, koriander\*, hvid peber\*.

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

Selleri.

**Nettovægt:** 0,45 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 496 kJ / 118 kcal

**Protein:** ..... 2,8 g

**Kulhydrat:** ..... 15,9 g

**Sukkerarter:** ..... 1,8 g

**Fedt:** ..... 4,4 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 2,9 g

**Kostfibre:** ..... 1,9 g

**Salt** ..... 0,6 g