

Karrygryde med quinoa

Ingredienser:

Kokosmælk*, gulerod* (23%), quinoa* (11%), løg*, SOJABØNNER*, SELLERI*, rød peber*, porre*, BLADSELLERI*, æble*, MANDLER* (2%), appelsinjuice*, rismel*, hvidløg*, salt, frisk ingefær*, rapsolie*, honning*, olivenolie*, citronsaft*, salt, KARRY*, timian*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

MANDLER, Selleri, Sennep, Soja.

Nettovægt: 0,45 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 581 kJ / 139 kcal

Protein: 3,4 g

Kulhydrat: 13,7 g

Sukkerarter: 4,1 g

Fedt: 7,1 g

Mættede fedtsyrer: 4,1 g

Kostfibre: 3,4 g

Salt 0,7 g