

Kikærtebøf med græskarpuré

Ingredienser:

Græskar* (40,4%), rodfrugter* (20%), quinoa* (10,9%), kikærter* (9,1%), løg*, løg*, solsikkeolie*, kokosfedt*(desodoriseret), hvidløg*, kartoffelstivelse*, persille*, salt, chilipeber*, spidskommen*, koriander*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Selleri.

Nettovægt: 0,4 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 675 kJ / 161 kcal

Protein: 4,2 g

Kulhydrat: 18,1 g

Sukkerarter: 4,2 g

Fedt: 7,4 g

Mættede fedtsyrer: 3,4 g

Kostfibre: 2,8 g

Salt 0,8 g