

Kikærtebøf med indisk sauce

Ingredienser:

Løg* (20,7%), rød peber* (15%), urtefond* (m. SELLERI) (13,7%), kokosmælk*, basmatiris* (11,2%), kikærter* (8,1%), solsikkeolie*, hvidløg*, rismel*, kartoffelstivelse*, rapsolie*, persille*, salt, rapsolie*, citronsaft*, spidskommen*, koriander*, KARRY*, frisk ingefær*, cirongræs*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Selleri, Sennep.

Nettovægt: 0,4 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 662 kJ / 158 kcal

Protein: 3,3 g

Kulhydrat: 18,9 g

Sukkerarter: 2,9 g

Fedt: 7,3 g

Mættede fedtsyrer: 2,7 g

Kostfibre: 1,9 g

Salt 0,8 g