

### Kikærtegyde med grønsager

#### Ingredienser:

Tomat\*, grønsager\* (bl.a. rød peber) (20%), kikærter\* (10%), porre\*, BLADSELLERI\*, urtefond\* (m. SELLERI) (6%), løg\*, pastinak\*, BULGUR\*, olivenolie\*, gulerod\*, rødløg\*, hvidløg\*, rørsukker\*, lys balsamicoeddike\*, salt, citronsaft\*, oregano\*, salt, peber\*.

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

Gluten, Selleri.

**Nettovægt:** 0,5 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 425 kJ / 102 kcal

**Protein:** ..... 3,4 g

**Kulhydrat:** ..... 12,7 g

**Sukkerarter:** ..... 3,8 g

**Fedt:** ..... 3,4 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 0,6 g

**Kostfibre:** ..... 3 g

**Salt** ..... 0,6 g