

Linsegryde med blomkål

Ingredienser:

Blomkål* (27%), urtefond* (m. SELLERI) (15%), løg*, rød peber*, linser* (11%), tomat*, kikærter*, tomatpuré*, kokosfedt* (desodoriseret), risemel*, vand, salt, hvidløg*, rørsukker*, koriander*, peber*, chili*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Selleri.

Nettovægt: 0,44 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 437 kJ / 104 kcal

Protein: 5,2 g

Kulhydrat: 12,7 g

Sukkerarter: 2,2 g

Fedt: 3,1 g

Mættede fedtsyrer: 2,1 g

Kostfibre: 2,4 g

Salt 0,6 g