

Rødspættefilet med spinat

Ingredienser:

Fiskefilet (32,1%), kartofler* (30,8%), spinat* (27%), FLØDE*, MÆLK*, HVEDEMEL*, margarine*, GRAHAMSMEL*, solsikkeolie*, HVEDERASP*, salt, SMØR*, majsstivelse*, hvid peber*, muskatnød*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Fisk, Gluten, Mælk.

Nettovægt: 0,39 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 618 kJ / 148 kcal

Protein: 8 g

Kulhydrat: 8,9 g

Sukkerarter: 1,1 g

Fedt: 8,7 g

Mættede fedtsyrer: 4,3 g

Kostfibre: 1,2 g

Salt 0,7 g