

### Sødkartoffelbøf med perlebyg

#### Ingredienser:

Sæsonens rodfrugter\* (38%), sød kartoffel\* (17%), BYG\* (11%), tomat\*, ÆG\*, HVEDEMEL\*, hirseflager\*, HVEDERASP\*, løg\*, majs\*, rørsukker\*, eddike\*, olivenolie\*, rød peber\*, solsikkeolie\*, løg\*, persille\*, grøn peber\*, salt, hvidløg\*, spidskommen\*, KARRY\*, ingefær\*, cayennepeber\*, muskatnød\*, chili\*.

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

Gluten, Selleri, Sennep, Æg.

**Nettovægt:** 0,38 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 510 kJ / 122 kcal

**Protein:** ..... 2,9 g

**Kulhydrat:** ..... 19,1 g

**Sukkerarter:** ..... 4,9 g

**Fedt:** ..... 2,9 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 0,4 g

**Kostfibre:** ..... 3,2 g

**Salt** ..... 0,5 g