

### Sødkartoffelbøf med quinoa-ris

#### Ingredienser:

Løg\*, sød kartoffel\* (16%), tomat\* (15%), quinoa\* (8%), urtefond\* (m. SELLERI) (5%), løg\*, FLØDE\*, basmatiris\* (4%), ÆG\*, HVEDEMEL\*, hirseflager\*, BLADSELLERI\*, HVEDERASP\*, majs\*, solsikkeolie\*, hvidvin\*, rapsolie\*, honning\*, persille\*, salt, hvidløg\*, balsamicoeddike\*, SENNEP\*, majsstivelse\*, salt, rørsukker\*, spidskommen\*, basilikum\*, peber\*, cayennepeber\*, chili\*.

\* økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

Gluten, Mælk, Selleri, Sennep, Æg.

**Nettovægt:** 0,42 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 567 kJ / 135 kcal

**Protein:** ..... 3,7 g

**Kulhydrat:** ..... 19,8 g

**Sukkerarter:** ..... 4,5 g

**Fedt:** ..... 4,1 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 1,3 g

**Kostfibre:** ..... 1,9 g

**Salt** ..... 0,7 g