

Stegt fisk med estragonsauce

Ingredienser:

Kartofler* (31%), dagens friskfangede FISK (28%), rodfrugter* (28%), FISKEFOND (10%), FLØDE*, urtefond* (m. SELLERI) (5%), MÆLK*, løg*, balsamicoeddike*, rapsolie*, rørsukker*, majsstivelse*, salt, olivenolie*, estragon*, solsikkeolie*, hvid peber*, peber*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Fisk, Mælk, Selleri.

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 507 kJ / 121 kcal

Protein: 7,3 g

Kulhydrat: 10,2 g

Sukkerarter: 3,6 g

Fedt: 5,3 g

Mættede fedtsyrer: 2,3 g

Kostfibre: 1,4 g

Salt 0,7 g