

Stegt fisk med persillesovs

Ingredienser:

Kartofler* (30%), rodfrugter* (27%), dagens friskfangede FISK (26%), MÆLK*, urtefond* (m. SELLERI) (6%), FLØDE*, balsamicoeddike*, rapsolie*, HVEDEMEL*, persille* (1%), rørsukker*, margarine*, salt, olivenolie*, majsstivelse*, hvid peber*, peber*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Mælk, Selleri.

Nettovægt: 0,43 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 461 kJ / 110 kcal

Protein: 7 g

Kulhydrat: 10,6 g

Sukkerarter: 4,1 g

Fedt: 4 g

Mættede fedtsyrer: 1,4 g

Kostfibre: 1,4 g

Salt 0,7 g