

Stegt fisk med porresauce

Ingredienser:

Kartofler* (29%), dagens friskfangede FISK (26%), grønsagsblanding* (24%), MÆLK*, porre* (10%), FLØDE*, urtefond* (m. SELLERI), HVEDEMEL*, olivenolie*, majsstivelse*, salt, rapsolie*, peber*.

* økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Gluten, Mælk, Selleri.

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 440 kJ / 105 kcal

Protein: 7,2 g

Kulhydrat: 10,1 g

Sukkerarter: 2,1 g

Fedt: 3,8 g

Mættede fedtsyrer: 1,7 g

Kostfibre: 0,6 g

Salt 0,5 g