

Kikærtebøf m ratatouille

Ingredienser:

Ratatouille grønsager (45%), tomat (m citronsyre), kikærter (7%), kidney bønner (4%), hvidløg, olivenolie, løg, solsikkeolie, rav OST (2%), vand, kartoffelstivelse, persille, salt*, oregano, spidskommen, koriander, loppefrøskaller, sukker, peber.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk.

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 552 kJ / 132 kcal

Protein: 4,4 g

Kulhydrat: 10,4 g

Sukkerarter: 3,1 g

Fedt: 7,4 g

Mættede fedtsyrer: 1,3 g

Kostfibre: 3,4 g

Salt 0,7 g