

Kikærtebøf m ratatouille

Ingredienser:

Ratatouille grønsager (48%), tomat, kikærter (7%), olivenolie, kidney bønner (5%), vand, Solsikkeolie, løg, parmesan OST (2%), hvidløg, kartoffelstivelse, persille, salt, oregano, spidskommen, koriander, loppesfrøskaller, peber.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Nettovægt: 0,42 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 611 kJ / 146 kcal

Protein: 4,4 g

Kulhydrat: 9,8 g

Sukkerarter: 3,2 g

Fedt: 9,2 g

Mættede fedtsyrer: 1,6 g

Kostfibre: 3,4 g

Salt 0,8 g