

### Quinoa-hirse grød med peanutbutter

#### Ingredienser:

Vand, havredrik(havre, solsikkeolie) (33%), HAVREGRYN, sirup, quinoa (6%), PEANUT butter (4%), tranebær (3%), hirseflager (2%), chiafrø (1%), salt\*.

\* ikke økologisk

#### Tilsætningsstoffer:

#### Allergener:

Jordnødder.

**Nettovægt:** 0,3 kg

#### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 493 kJ / 118 kcal

**Protein:** ..... 3,3 g

**Kulhydrat:** ..... 17,2 g

**Sukkerarter:** ..... 6,3 g

**Fedt:** ..... 3,4 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 0,5 g

**Kostfibre:** ..... 2,2 g

**Salt** ..... 0,6 g