

## Gulerodsdeller med stuvet spidskål

### Ingredienser:

Spidskål (49%), MÆLK, gulerod (15%), HVEDEMEL, FLØDE, løg, margarine (m citronsyre), vand, HAVREGRYN, HVEDERASP, ÆG, persille, SESAMFRØ, solsikkeolie, hvidløg, salt\*, SMØR, hvid peber, muskatnød, peber.

\* ikke økologisk

### Tilsætningsstoffer:

### Allergener:

Gluten, Mælk, Æg.

**Nettovægt:** 0,42 kg

### Næringsindhold pr. 100 g:

**Energi:** ..... 550 kJ / 131 kcal

**Protein:** ..... 4,3 g

**Kulhydrat:** ..... 10,5 g

**Sukkerarter:** ..... 3,3 g

**Fedt:** ..... 7,6 g

**Mættede fedtsyrer:** ..... 3,3 g

**Kostfibre:** ..... 2,1 g

**Salt** ..... 0,9 g