

Tikka masala med ris

Ingredienser:

Tomat (m citronsyre), kylling (24%), basmatiris (15%), FLØDE, tomatpuré, løg, Yoghurt naturel 3,5%, løg, hvidløg, SMØR, salt*, frisk ingefær, frisk chili, sukker, garam masala, spidskommen, paprika, koriander, frisk gurkemeje, cayennepeber.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk, Selleri.

Nettovægt: 0,41 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 757 kJ / 181 kcal

Protein: 7,1 g

Kulhydrat: 15,6 g

Sukkerarter: 2,5 g

Fedt: 9,8 g

Mættede fedtsyrer: 5,1 g

Kostfibre: 1 g

Salt 0,9 g