

Linsemuffin med flødekartofler

Ingredienser:

Kartofler (30%), bønner (27%), FLØDE, gulerod, græskar, MÆLK, løg, linser (4%), vand, ÆG, ærtemel, olivenolie, grønkål, porre, hvidløg, salt*, citronsaft, persille, chiafrø, paprika, koriander, spidskommen, røget paprika, peber.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk, Æg.

Nettovægt: 0,38 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 565 kJ / 135 kcal

Protein: 4 g

Kulhydrat: 10,3 g

Sukkerarter: 2,5 g

Fedt: 8 g

Mættede fedtsyrer: 3,3 g

Kostfibre: 3,2 g

Salt 1 g