

Linsemuffin med urtepuré

Økologiske ingredienser:

Kartoffel (30%), blandede grønsager (21%), broccoli, urtefond (m SELLERI), jordskok, FLØDE, gulerod, græskar, linser (4%), ÆG, løg, ærtemel, olivenolie, grønkål, løg, salt*, citronsaft, persille, chiafrø, limesaft, paprika, koriander, spidskommen, røget paprika, muskatnød, hvid peber, peber.

* ikke økologisk

Tilsætningsstoffer:

Allergener:

Mælk, Selleri, Æg.

Nettovægt: 0,43 kg

Næringsindhold pr. 100 g:

Energi: 494 kJ / 118 kcal

Protein: 3,7 g

Kulhydrat: 11,5 g

Sukkerarter: 3,6 g

Fedt: 5,6 g

Mættede fedtsyrer: 1,8 g

Kostfibre: 3,6 g

Salt 0,8 g